



365 + 1 Coaching

Online-Coaching-Kurs
12 + 1 Meetings über das Jahr 2022
in der Gruppe



Anmeldung und Informationen:
www.selbstgefunden.de

Mit NLP, Systemischen Coaching, Solution Focused Coaching, Kreativ-Techniken und Achtsamkeits-Übungen, machst du das Jahr 2022 zu deinem wundervollen Jahr.

Für wen ist dieser Kurs?

- Dieser Kurs ist für Menschen, die
- das Leben bewusster leben möchten
 - mit mehr Achtsamkeit durch das Leben gehen möchten
 - mehr Freude und Leichtigkeit in den Alltag bringen möchten
 - sich mehr mit der Natur verbinden möchten und daraus Kraft schöpfen
 - Selbstakzeptanz und Selbstliebe pflegen möchten
 - sich Ziele setzen und diese auch umsetzen möchten
 - mit kleinen Schritten auch zum Ziel kommen möchten
 - mit anderen Menschen gemeinsam wachsen möchten

Lasse dich 12 + 1 x im Jahr 2022 an jedem 1. Sonntag zwischen 19.00 und 21.00 Uhr an jedem Ort der Welt online in der Kleingruppe (max. 8 Personen) coachen.

Du brauchst:

Mehrere Notizbücher, Stifte, einen internetfähigen Computer oder Tablet mit Kamera und Mikrofon, das Programm Zoom und was im Einzelnen besprochen wird.

475 €

Wer leitet den Kurs?



- Alexandra Schmitz**
- Phytoexpertin
 - Solution Focused Coach
 - Yogalehrerin (Yin Yoga)
 - Lehrerin

alex@selbstgefunden.de
+49 176 24526 853